สมาคม YWCA กรุงเทพฯ

ประวัตินายกสมาคม ไว ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ

ชื่อ	นางสามพิทย์ ทวาทศิน
คู่สมรส	นายคณิต ทวาทศิน
การศึกษา	ปริญญาตรี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปริญญาโท Singapore University Master of Social Sciences

ตำแหน่งในสมาคมไว ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ

กรรมการฝ่ายจัดหาทุน
ประธานฝ่ายกิจกรรม
กรรมการอำนวยการ (พ.ศ. 2551-2554)
นายกสมาคมฯ (พ.ศ. 2555)

ประสบการณ์อดีต

กรรมการสภาสตรีแห่งชาติ ดูแลเรื่องสวัสดิการ ผู้สูงอายุ เด็กและยาวชน
นายกสมาคมศิษย์วัดหลิ่ง-วัฒนา

ปัจจุบัน

ประธานดูแลนิติบาวาศิน
กรรมการสมาคมสตรีภาคพื้นแปซิฟิคและเอเชียอาคเนย์
กรรมการอำนวยการ บริษัทไดโนซ์ อีเล็คโทรนิค จำกัด ระยะเวลา 36 ปี
กรรมการผู้จัดการ ห้างหุ้นส่วนจำกัด เจ แอนด์ เอช ระยะเวลา 26 ปี
กรรมการผู้จัดการบริษัทหัวสิลครูม จำกัด
ที่ปรึกษาสมาคมศิษย์วัดหลิ่ง-วัฒนา โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย
กรรมการมูลนิธิโรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย
ประธานกาหุนร่วมของสมาคมสตรีภาคพื้นแปซิฟิคและเอเชียอาคเนย์
มัคนายกวัดสจจิระวัฒนา

แนะนำ เลขาธิการ

ชื่อ	ศาสนาจารย์พูลสุข เศรษฐ์โสภณกุล (นามสกุลเดิม พูลศักดิ์วรสาร)
คู่สมรส	ศาสนาจารย์วิรัช เศรษฐ์โสภณกุล
บุตร	นายวาทัญญู เศรษฐ์โสภณกุล (Joel)
การศึกษา	ปริญญาตรี ศิลปศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ปริญญาโท ศริลเดียนศึกษา วิทยาลัยพระคริสตธรรมลุเธอแนน ฮ่องกง

ตำแหน่งในสมาคมไว ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ

กรรมการอำนวยการ (พ.ศ. 2546-2554)
รักษากาชเลขาธิการ (พ.ศ. 2552-2554)
เลขาธิการ (พ.ศ.2555)

การรับใช้ในปัจจุบัน

ศิษยาภิบาลคริสตจักรแสงสว่าง สังกัดภาคที่ 12 สภาคริสตจักรในประเทศไทย
กรรมการอำนวยการสภาคริสตจักรในประเทศไทย
กรรมการหน่วยงานอภิบาลชีวิตคริสเตียน สภาคริสตจักรในประเทศไทย
กรรมการอำนวยการคริสตจักร ภาคที่ 12
ที่ปรึกษาคณะและสตรีคริสตจักรภาคที่ 12
ที่ปรึกษาคณะพินิสตรีแบ็บติสต์ แห่งประเทศไทย

แนะนำรองเลขาธิการอาวุโส

ชื่อ	นางสุพณา สุคนธทรัพย์
คู่สมรส	นายศิยา สุคนธทรัพย์
บุตรี	นางสาวอยา สุคนธทรัพย์
การศึกษา	ปริญญาตรี สถิติศาสตร์บัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สมาชิกคริสตจักร สิเลมหันธวงศ์

ตำแหน่งในสมาคมไว ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ

กรรมการอำนวยการ (พ.ศ. 2546-2554)
รองเลขาธิการอาวุโส (พ.ศ. 2555)

การรับใช้

ครูวิวารศึกษาคริสตจักรสิเลมหันธวงศ์
กรรมการศิษย์วัดหลังวัฒนา
กรรมการมูลนิธิโรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย

YWCA of BANGKOK

มานาประจำฉบับ

ศจ. พูลสุข เศรษฐ์โสภณกุล

"ชีวิตที่เรียบง่ายและพอเพียง"

พระเจ้าทรงต้องการให้เราอยู่ในโลกนี้อย่างชีวิตเรียบง่าย ไม่สลับซับซ้อน ไม่ต้องรุ่นราวยิ่งเครียด เพื่อให้เรามีเวลาสำหรับความสัมพันธ์กับพระเจ้า กับครอบครัว กับชุมชน กับคนรอบข้าง ให้เราปฏิบัติรับใช้ทำตามพระประสงค์ของพระองค์ แต่ทำไมชีวิตของเราทุกวันนี้จึงมีความยุ่งยากซับซ้อน นับวันยิ่งมากขึ้น ในสภาพเศรษฐกิจโลกที่วิกฤตส่งผลต่อชีวิตความเป็นอยู่ของเราในทุกวันนี้ เราจะมีชีวิตที่เรียบง่ายได้อย่างไร และชีวิตที่เรียบง่าย มีความเกี่ยวข้องกับความพอเพียงอย่างไร

จากพระธรรม 1 ทิโมธี 6:6-10 ท่านเปาโลให้ข้อคิดเกี่ยวกับชีวิตที่เรียบง่าย 5 ประการ

๑. "การมีชีวิตที่เรียบง่าย คือ การมีชีวิตที่ขอบคุณมากกว่าการมีชีวิตที่ขี้บ่น"

ข้อ ๗ "เพราะว่าเราไม่ได้เอาอะไรเข้ามาในโลกนี้ฉันใด เราก็เอาอะไรออกไปจากโลกนี้ไม่ได้ฉันนั้น"

- ชีวิตที่บ่นและติอยู่เสมอ จะไม่รู้สึกพึงพอใจ จิตใจก็ว้าวุ่น ไม่มีรอยยิ้ม ไม่มีความชื่นชมยินดี อะไรก็ไม่ดีอะไรก็ไม่ได้ดังใจ แต่คนที่มีชีวิตที่อยู่กับการขอบคุณ จะเป็นคนที่มีชีวิตเรียบง่าย มีรอยยิ้ม มีความสุข มีความชื่นชมยินดี ยอมรับและใจง่ายๆ อะไรก็ขอบคุณพระเจ้า ขอบคุณแทนขอบข้าง การมีก็ดีกว่าการไม่มี หรือบางครั้งการไม่มีก็ดีกว่าการมี ทุกสิ่งล้วนเป็นพระคุณของพระเจ้า รู้จักสำนึกในพระคุณและขอบพระคุณอยู่เสมอ

๒. "ชีวิตที่เรียบง่าย คือการมีชีวิตที่มองบวกมากกว่ามีชีวิตที่มองลบ"

ข้อ ๖ "เราได้รับประโยชน์มากมายจากการของพระเจ้า พร้อมทั้งความสุขใจ"

- การมองสิ่งที่เราว่าเป็นสิ่งที่มีประโยชน์ เป็นประโยชน์ เป็นพร และให้ความสุขแก่เราได้ ปีศึกการมองในมุมบวก คนที่มองบวกจะเป็นคนที่ไม่ตกทุกข์อะไรง่ายๆ จะเป็นคนที่ไม่ท้อใจง่ายๆ ไม่ได้หมายความว่าคนที่มองบวกจะไม่เป็นคนที่ท้อแท้ง่าย อาจมีบางครั้งที่ท้อใจ แต่จะไม่ท้อใจอยู่ๆ
- หากเรามองว่าสิ่งที่ พระเจ้าทรงประทานให้แก่เรา ไม่เห็นเป็นประโยชน์ ไม่เห็นมีความสุข นี่เป็นการมองในมุมลบ เห็นอะไรก็ตดุด เห็นใครทำอะไรก็ตดุด มักตัดสินคนอื่น มักจะท้อใจง่ายและบ่อย
- คนที่มองในแง่ลบก็เท่ากับเปิดประตูให้กับมาร หากเราอยู่ในสถานการณ์ที่เลวร้าย แล้วเรายังมาคิดในแง่ลบอีก มันไม่ได้ช่วยให้สถานณ์การให้ดีขึ้น กลับเปิดช่องว่างให้มารมาปิดเบือนความคิดของเรา คนที่คิดลบจะรู้สึก สับสนวุ่นวายตึงเครียด มีแต่เสียงบ่นคร่ำครวญ ราดตึงคิสุข ส่วนคนที่คิดบวกจะเปลี่ยนความวุ่นวายเป็นความสงบ เปลี่ยนเวลาที่ตึงเครียดเป็นการอธิษฐาน เปลี่ยนความวิตกกังวลเป็นความวางใจในพระเจ้า ดังนั้น เมื่อเรารู้สึกลบ หรือมองลบ จงมองดูที่พระเจ้า จงมองดูที่พระเยซูคริสต์ ในพระองค์ล้วนแต่เป็นสิ่งที่เป็นมุมบวก เป็นพร เป็นสิ่งดีงามทั้งสิ้น

๓. "ชีวิตที่เรียบง่ายคือการมีชีวิตที่พึงพอใจมากกว่ามีชีวิตที่ไม่รู้จักอิ่ม"

ข้อ ๘ "ถ้าเรามีอาหารหรือเสื้อผ้า ก็ให้เราพอใจด้วยสิ่งของเหล่านี้เถิด"

- คนที่มีชีวิตที่เรียบง่ายจะรู้จักคำว่า "พอ" "พอใจ" "เพียงพอ" และ "พอเพียง"
- คนที่ไม่รู้จักอิ่ม ไม่รู้จักพอ ไม่รู้จักพึงพอใจ จะมีชีวิตที่ "ขาด" อยู่เสมอ มีความต้องการที่จะมีมากขึ้นและมากขึ้น
- ยิ่งเรามีมากเท่าไหร่ เราต้องเหนื่อยเหนื่อยมากเท่านั้น และทำให้ชีวิตของเรามีความยุ่งเหยิงซับซ้อนวุ่นวายมากยิ่งขึ้น
- การมีความต้องการหรือการมีสิ่งต่างๆไม่ใช่ความผิดบาป แต่หากสิ่งที่เราอยากจะมีมันเป็นสิ่งที่เกินๆๆ ความจำเป็น เป็นสิ่งที่มาทำลายความสัมพันธ์ระหว่างเรากับพระเจ้า เรากับครอบครัว เรากับคริสตจักร เรากับชุมชน เราควรจะคิดทบทวนเสียใหม่ว่ามันเป็นสิ่งที่สำคัญ จำเป็นหรือ เราทำลังตกอยู่ในกับดักของซาตาน

๔. "การมีชีวิตที่เรียบง่ายคือการมีชีวิตที่มีวินัยทางการเงินที่ดีมากกว่าการมีชีวิตที่ก่อหนี้นรูงรัง"

ข้อ ๙ "คนที่อยากจะร่ำรวยก็ตกอยู่ในขายของความเข้าอวน และติดบ่วงแร้วและในความปรารถนานานาที่ไร้ความคิดและเป็นอันเก่าด้าว ซึ่งทำให้พินาศเสียสมดุลไป"

- การมีหนี้สินรุงรังทำให้ชีวิตวุ่นวายมาก ต้องแบกรับภาระหนัก มีความกดดันอย่างสูง การมีหนี้สินทำให้เกิดปัญหาอื่นๆตามมา
- หากเราต้องการมีชีวิตที่เรียบง่าย เราจำเป็นจะต้องมีการวางแผนทางการเงินและรีบปลดภาระหนี้สินให้หมดโดยเร็ว แล้วเราจะพบอิสรภาพในชีวิต

๕. "การมีชีวิตที่เรียบง่ายคือการมีชีวิตที่รักพระเจ้ามากกว่ามีชีวิตที่รักเงินทอง"

ข้อ ๑๐ "ด้วยว่าการรักเงินทองนั้นเป็นมูลรากแห่งความชั่วทั้งมวล และเพราะความโลภนี่แหละ จึงทำให้บางคนห่างไกลจากความเชื่อ และตรอมตรมด้วยความทุกข์"

-ความมั่งคั่งและความอุดมสมบูรณ์จะเป็นปัญหาต่อเมื่อเราให้มันมีอำนาจเหนือตัวเรา แทนที่จะมีอำนาจเหนือมัน อย่าติดกับดักของชาตาน หรือของผู้ชั่ว อย่าให้เงินทองทำให้เราออกห่างจากพระเจ้า หรือใช้ในทางอธรรม

-จงรักพระเจ้าผู้ทรงเป็นเจ้าของชีวิตของเรา ไม่ใช่รักพระเจ้าเพราะพระองค์ทรงเป็นพระเจ้าของเงินทอง

-จงรับใช้พระเจ้าด้วยเงินทองที่พระองค์ทรงประทานให้ ไม่ใช่รับใช้เงินทองที่พระเจ้าประทานให้

-จงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้าและความชอบธรรมของพระองค์ก่อน แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งดีงามสิ่งที่มีคุณค่า สิ่งที่เป็นประโยชน์ และสิ่งที่เป็นพรสำหรับชีวิตของเรา

-จงให้ชีวิตของเราเป็นพร ให้สิ่งที่เรามีอยู่เป็นพร เพื่อนำคนมาถึงพระเยซูคริสต์

YWCA of BANGKOK

วารสาร YWCA กรุงเทพฯ

ฉบับที่ 2 ปี 2555

สมาคม YWCA กรุงเทพ

ประชุมใหญ่สามัญประจำปี และเลือกตั้ง วันที่ 17 มีนาคม 2555 ณ สมาคม YWCA กรุงเทพฯ

คณะกรรมการสมาคม YWCA กรุงเทพ 1 เมษายน 2555-31 มีนาคม 2559

นายกสมาคมฯ นางสามพิทย์ ทวาทศิน
อุปนายกที่ 1 และเหรัญญิก นางวันทนีย์ โชตินันเทศรษฐ์
อุปนายกที่ 2 และประธานฝ่ายกฎหมาย นางทูนเพ็ดมัย อินทรสุรศรี
เลขานุการ และประธานฝ่ายสำนักงาน ดร. อภิรดี โชตินันเทศรษฐ์
ประธานสัมพันธ์ และ ปฏิคม นางเปรมจร สายแสงจันทร์
นายทะเบียน และประธานฝ่ายสมาชิก นางสาวรัตนี เอี่ยมสะตะศรี
ประธานฝ่ายจัดซื้อ-จัดจ้าง นางสาวเพ็ญลดา ลีลาปิยมิตร
ประธานฝ่ายบุคคล นางสาวอัชรี รุ่งนภา
ประธานฝ่ายห้องพักพื้นที่เช่า/ถวายตามและประธานฝ่ายอาคารสถานที่(ซ่อมบำรุง) นางวิมล เอกวราทิศิริ
ประธานฝ่ายสังคม สงเคราะห์และผู้ช่วยเหรัญญิก นางสุดาวัลย์ คมธรรม
ประธานฝ่ายการศึกษา นางนารีบูลย์ ราชศิริ
ประธานฝ่ายศาสนา นางรูธ พูธนครพาณิชย์
ประธานฝ่ายกิจกรรม นางสาวณิมพร สรรค์สิริชัย
ประธานฝ่ายจัดหาทุน นางดารัตน์ พิทักษ์สิทธิ์
ประธานกรรมการสมาคม YWCA กรุงเทพฯ-ศูนย์ชลบุรี นางจิตรา วรรธนะสิน

คณะที่ปรึกษาคณะกรรมการอำนวยการ

อาจารย์วรรณดี คันธวงศ์
ดร.จารีต อุ่งศะสุวรรณ
รศ.สุจิใจ นำพุผล
นางมาลาลี โกสุม
นางสุวิมล สุธีสกณ
นายสมาวลาวัลย์ ลีลาปิยมิตร
ดร.นิตย์ดา เจนวาณิชย์
นางจินตนา เกียรติศรีวาศ์
นางสุชาดา ศิระพัฒนกุล
นางสาวสมจิตต์ ศิริอิสสระนันท์
นางนิภาวัลย์ องุ่นศรี

รีทรีต

สมาคม YWCA กรุงเทพฯ จัดรีทรีตให้กับเจ้าหน้าที่สมาคมฯ ในหัวข้อ "Home at Nature" ระหว่างวันที่ 24-25 กุมภาพันธ์ 2555 ณ โฮมพูเดย รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี โดยมี ศจ.พูลสุข เศรษฐ์โสภณกุล เป็นวิทยากร ภายในค่ายมีการเรียนพระคัมภีร์ ทักษะศึกษา สันทนาการ ฯลฯ

YWCA of BANGKOK

สมาคม ไว ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ
13 ถนนสารสิริ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาธร กรุงเทพฯ 10120
โทร : 0-2287-3136 แฟกซ์ : ต่อ 519
Website : www.ywcabangkok.com

สีเงินพิมพ์

ผู้จัดทำ...ฝ่ายสมาชิกและประชาสัมพันธ์ โทร : 02-287-3136 ต่อ 526