

ข่าวสารปฐมวัย

ปีที่ 13 ฉบับที่ 85 กรกฎาคม 2556

โดย สถานรับเลี้ยงเด็กปฐมวัย YWCA กรุงเทพฯ
13 ถนน ลาดพร้าว แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120
โทรศัพท์ 02-679-1280 # 115 / 081-868-9322



วันนี้มีโอกาสเข้าไปอ่านบทความ ส่งเสริมกระบวนการคิดสำหรับเด็ก โดย ดร.นภเนตร ธรรมบวร แห่งโรงเรียนสาธิตดอออกุทิศ อ่านแล้วขออนุญาตนำบางส่วนมาฝากผู้ปกครองท่านละ

“เด็กที่คิดเป็น” ก็ทำให้นักไปถึงเด็กที่คิดได้อย่างลึกซึ้ง กว้างไกล สามารถเชื่อมโยงประสบการณ์ต่างๆ ที่พบเห็นในชีวิตประจำวัน ได้รู้และเข้าใจความต้องการของตนเอง เอื้ออาทรต่อความรู้สึกของผู้อื่น ขณะเดียวกันก็สามารถแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในการดำรงชีวิต และการทำงานได้ สามารถปรับตัวเองอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข การที่เด็กจะพัฒนา และเติบโตเป็นบุคคลที่คิดเป็นได้นั้นส่วนหนึ่งย่อมขึ้นอยู่กับ การเลี้ยงดูของคุณพ่อคุณแม่ โดยมีหลักการสำคัญๆ ดังนี้

- เปิดโอกาสให้ลูกคิด และตัดสินใจด้วยตนเองบ้าง คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรคิดหรือทำสิ่งต่างๆ ให้ลูกไปเสียทุกอย่าง แต่ควรส่งเสริมให้ลูกได้คิดเพื่อตัวเองด้วย เมื่อคุณคร่อมอบหมายงานที่ ให้ลูกทำ คุณพ่อคุณแม่ควรให้ลูกได้ใช้ความสามารถ และจินตนาการของตนเองในการทำงานดังกล่าว ไม่ควรช่วยคิดหรือทำแทนลูก
- เปิดโอกาสให้ลูกได้เผชิญกับปัญหาหรือความยากลำบากในชีวิตบ้าง คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรปิดกั้นปัญหา หรือความยากลำบากที่อาจเกิดขึ้นกับชีวิตลูก กล่าวอีกนัยหนึ่ง คือเปิดโอกาสให้ลูกได้เผชิญกับปัญหา และเรียนรู้วิธีการจัดการกับปัญหาด้วยตัวของลูกเอง โดยที่คุณพ่อคุณแม่คอยเฝ้าดูและให้คำแนะนำ ปรึกษาอยู่ห่างๆ
- เปิดโอกาสให้ลูกมีความรับผิดชอบ
- ฝึกให้ลูกได้ช่วยงานบ้าน งานในชีวิตประจำวัน
- ส่งเสริมการอยากรู้อยากเห็นของเด็ก

เลี้ยงลูกอย่างไรให้คิดเป็น

คำถามสำคัญสำหรับคุณพ่อคุณแม่คงไม่ใช่คำถามที่ว่า “ทำอย่างไรให้ลูกเรียนเก่ง” แต่น่าจะเป็นคำถามที่ว่า “ทำอย่างไรให้ลูกคิดเป็น และสามารถใช้ชีวิตในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมที่มีแต่ความเปลี่ยนแปลงได้อย่างมีความสุข” มากกว่า

อ่านแล้วอดยิ้มไม่ได้ เพราะแท้ที่จริง กระบวนการนี้มีอยู่ใน มอนเตสซอรี แท้ๆ เด็กเราจึงมีโอกาสทุกวัน คิด ตัดสินใจ ลงมือทำ พัฒนากระบวนการคิดอย่างต่อเนื่องเลยละ....เด็กมีความสุขมากในวันนี้..และก้าวต่อไปอย่างมั่นคง ไม่หวาดกลัวหรือหวั่นไหว เพราะเด็กรู้คุณค่าของตัวเอง และเห็นคุณค่าของคนอื่นรอบๆ ตัว “บุคคลผู้ติดตามความชอบธรรมและความเอ็นดู จะพบชีวิตและความชอบธรรมกับเกียรติยศ” สุภาษิต21:21



ตารางอาหาร ปฐมวัย YWCA กรุงเทพฯ

1 – 31 กรกฎาคม 2556

| วันที่ | อาหารกลางวัน | ผลไม้ | อาหารว่างบ่าย |
|------------|---------------------------------------|-------------|-----------------|
| 1/7/56 | ข้าว แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ | เงาะ | ขนมปังทาแยม |
| 2/7/56 | ผัดผักกะโรนี ไข่ | มะละกอ | เวเฟอร์รสนม |
| 3/7/56 | ข้าวผัดทูน่า แกงจืด | มะม่วงสุก | กล้วยอบ |
| 4/7/56 | แก้มือ่น้ำ ลูกชิ้นปลา | ชมพู | ตะโก้ |
| 5/7/56 | ข้าวไข่พะโล้ | แก้วมังกร | ขนมปังชีฟู้ดส์ |
| 8/7/56 | เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง | ฝรั่ง | ทองม้วน |
| 9/7/56 | ข้าว หมูอบ ผักต้ม | กล้วยน้ำว้า | พายกรอบ |
| 10/7/56 | ข้าวมัน ไข่ | ชมพู | เจาก๊วย |
| 11/7/56 | ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าหมู | แตงโม | ขนมตาล |
| 12/7/56 | ข้าว ไข่ตุ๋น | ส้มโอ | เยลลี่ |
| 15/7/56 | ข้าวต้มหมู คึ่นช่าย | มะละกอ | ขนมปังเนยน้ำตาล |
| 16/7/56 | ข้าว ไก่ทอด แกงจืด | เงาะ | โดนัท |
| 17/7/56 | ก๋วยเตี๋ยวมูสับ | มะม่วง | ขนมปังชีสเชิ๊ค |
| 18/7/56 | ข้าว แกงจืด ลูกเงาะ | กล้วยหอม | ข้าวต้มมัด |
| 19/7/56 | ข้าว ไข่ลูกเขย แกงจืด | แก้วมังกร | ขนมปังขาไก่ |
| 22-23/7/56 | หยุด 2 วัน วันอาสาฬหบูชา วันเข้าพรรษา | | |
| 24/7/56 | เส้นหมี่น้ำลูกชิ้น | กล้วยน้ำว้า | เต้าส่วน |
| 25/7/56 | กระเพราไก่ แกงจืด | มะละกอ | เซียงไฮ้ |
| 26/7/56 | ข้าว หมูปั้นก้อนทอด | เงาะ | ฟอยทองกรอบ |
| 29/7/56 | ข้าวผัดแฮม แกงจืด | ชมพู | ขนมปังครีมนม |
| 30/7/56 | ข้าว ไก่น้ำแดง ราดซอส | มะม่วง | หม้อแกง |
| 31/7/56 | แก้วนํ้า ลูกชิ้น | ส้มโอ | นางเล็ด |