

• รดน้ำผู้สูงอายุ



วันที่ 11 เมษายน 2559 คุณไพโรชิต เจตตะภัย ประธานคณะกรรมการสมาคม YWCA กรุงเทพฯ-ศูนย์พิทยา นำคณะกรรมการฯ ร่วมทำกิจกรรมสืบสานประเพณี รดน้ำดำหัวผู้ใหญ่เนื่องในวันสงกรานต์ เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ และมอบของขวัญให้กับผู้สูงอายุจำนวน 220 ชุด

• มอบอาคารเรียน



วันที่ 9 พฤษภาคม 2559 คุณไพโรชิต เจตตะภัย ประธานคณะกรรมการสมาคม YWCA กรุงเทพฯ-ศูนย์พิทยา และกรรมการฯ ร่วมมอบอาคารอนุบาลโรงเรียนบ้านนอกและปรับปรุงสนามเด็กเล่น กับมูลนิธิเพื่อเด็กไทยเพื่อสังคม สมาคมฯ - ศูนย์พิทยา ได้มอบเงินสนับสนุน 100,000 บาท พร้อมเสิร์ฟอาหารกลางวันและเติมมอบทุนการศึกษาในโครงการครอบครัวอบอุ่นปี 2559 จำนวน 40,000 บาท จำนวน 20 ทุน

• ตรวจสุขภาพเด็ก



วันที่ 13 พฤษภาคม 2559 คุณไพโรชิต เจตตะภัย ประธานคณะกรรมการสมาคม YWCA กรุงเทพฯ-ศูนย์พิทยา นำทีม คณะกรรมการฯ พญ.พาสินี จันทร์สุนัย และโรงเรียนชลบุรีการบริบาล ออกตรวจสุขภาพให้กับเด็กบ้านจริงใจ และมูลนิธิพิทักษ์คุ้มภัย จำนวน 100 คน

• มอบเงินให้สภาภาษาชไต



วันที่ 7 กรกฎาคม 2559 Mrs. Oh Chungwha ภริยาเอกอัครราชทูตเกาหลี Mrs. Gracita Tolentino ภริยาเอกอัครราชทูตสวีเดน คุณวันทนี โชตินันท์เศรษฐี รักษาการนายกสมาคมไว ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ คุณโนรีรัตน์ นพรัตน์รารณณ์ ที่ปรึกษาฝ่ายจัดหาทุน คุณมาลาดี โกสมรักษาการเลขาธิการสมาคมฯ พร้อมเจ้าหน้าที่สมาคม มอบเงินสนับสนุนสำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย ในโครงการคืนเสียงสู่สตรีฯ (ผู้ป่วยที่มีปัญหาเกี่ยวกับหู) ณ สภากาชาดไทย

• ค่ายเยาวชนรักป่า



วันที่ 18 - 19 มิถุนายน 2559 คุณไพโรชิต เจตตะภัย ประธานคณะกรรมการสมาคม YWCA กรุงเทพฯ-ศูนย์พิทยา และคณะกรรมการฯ นำนักเรียน จากโรงเรียนดินแจ่มวิชาสอน, โรงเรียนเมืองพิทยา 7, มูลนิธิบ้านเอื้ออารีและมูลนิธิบ้านจริงใจ และเจ้าหน้าที่ รวม 100 คน ร่วมกิจกรรมปลูกป่า ค่ายเยาวชนรักป่า ปลูกป่าในใจคน รุ่นที่ 1 โครงการปาลิตรีเจริญวรรษ อันเนื่องมาจากพระราชดำริ กับโครงการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมเพื่อให้เด็ก ๆ ได้รู้จักการดูแลรักษาป่าต้นน้ำ และสิ่งแวดล้อมต่างๆ ที่อยู่ในป่า และเพื่อสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ การอยู่ร่วมกันเป็นกลุ่มใหญ่

• งานเดิน-วิ่ง การกุศล



วันที่ 11 มิถุนายน 2559 สมาคม YWCA กรุงเทพฯ-ศูนย์พิทยา โดยคุณไพโรชิต เจตตะภัย ประธานคณะกรรมการฯ ร่วมกับเมืองพิทยาและมูลนิธิเพื่อเด็กไทยเพื่อสังคม จัดกิจกรรมหารายได้ "งานเดิน - วิ่ง การกุศลบนชายหาดพิทยา เพื่อเด็กและสตรี 2016" ครั้งที่ 4 ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเฟสติวัลพัตยาบิซ รายได้ทั้งหมดนำมาใช้ในโครงการต่างๆ ของสมาคมฯ - ศูนย์พิทยา มีหน่วยงานภาครัฐและเอกชนให้การสนับสนุนและร่วมกิจกรรม อาทิเช่น เมืองพิทยา การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย โรงแรม ร้านอาหาร และประชาชนทั่วไป

• ปฐมนิเทศปฐมวัย



วันที่ 3 มิถุนายน 2559 คุณครูประทุม ชัยอักษรเวช ผู้ช่วยเลขาธิการฝ่ายการศึกษา/ศาสนา/กิจกรรม ปฐมวัยผู้ปกครอง ภาคเรียนที่ 1/2559 ณ สถานรับเลี้ยงเด็กปฐมวัย YWCA กรุงเทพฯ เพื่อความเข้าใจการสอนในหลักสูตรมอนเตสซอรี เพื่อให้ผู้ปกครองมีความเข้าใจ และสนับสนุนการเรียนของบุตรในทิศทางเดียวกัน



มุมมองริ้ว ... ล้อมรัก

15 เคล็ดลับวัยอายุยืน สุขภาพดีไปอีกนาน

www.facebook.com/kapookdotcom
www.kapook.com

- 1 ขยับเขยื้อนเคลื่อนไหว
- 2 หัวเราะเข้าไว้
- 3 ดื่มน้ำเยอะ ๆ
- 4 หม่ำซีอิ๊วโกเลต
- 5 กินผักผลไม้เยอะ ๆ
- 6 จิบชา
- 7 สัมผัสกับเพื่อน
- 8 ล้างมือบ่อยๆ
- 9 ตรวจเช็กร่างกายอยู่เสมอ
- 10 ระวัง! เรื่องน้ำหนัก
- 11 ไม่สูบบุหรี่
- 12 รู้จักผ่อนคลาย
- 13 มองโลกในแง่ดี
- 14 หนีไปอยู่ต่างจังหวัด
- 15 ไม่หอบงานกลับไปทำที่บ้าน

ข้อมูลจาก : Lisaguru.com



สมาคม ไว ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ

13 ถนนสารคดี แขวงทุ่งมหาเมฆ

เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

โทร. : 02-287-3136 แฟกซ์ : ต่อ 519

Website : www.ywcabangkok.com

สมาคม YWCA กรุงเทพฯ
• สมาคมไว ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ
• boandngbang dindberg
PAGE
• YWCA Pattaya
• YWCA of Bangkok